

Российская Федерация
Тюменская область
Викуловский муниципальный район
Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Викуловский Центр творчества»

627570, с. Викулово,
ул. Карла-Маркса, 30
wtynh30@mail.ru

тел./факс: 8 (34557) 2-33-73,
тел.: 8 (34557) 2-45-76
www.ddt-vikulovo.ru

Рассмотрена на заседании
педагогического совета
МАУ ДО «Викуловский
Центр творчества»
протокол № 5 от 03.06.2024 г.



«Утверждаю»
Директор МАУ ДО
«Викуловский Центр творчества»
Т.Ю. Васильева
приказ № 81 от 03.06.2024 г.

**Адаптированная дополнительная
общеобразовательная общеразвивающая программа
социально – гуманитарной направленности
«Послушный язычок»**

возраст обучающихся: 4 - 7 лет
срок реализации: 1 год

автор-разработчик:
Котлярова Надежда Анатольевна,
педагог дополнительного образования

с. Викулово, 2024 г.

Оглавление

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы.....	3
1.1. Пояснительная записка	3
1.2. Цели и задачи программы	4
1.3. Планируемые результаты	5
Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий.....	6
2.1. Учебный план	6
2.2. Содержание учебного плана	6
2.3. Календарный учебный график программы.....	9
2.4. Формы контроля.....	9
2.5. Оценочные материалы	10
2.6. Методические материалы	11
2.7. Рабочая программа.....	14
2.8. Рабочая программа воспитания.....	22
2.9. Календарный план воспитательной работы	24
2.10. Материально-техническое обеспечение	25
Список литературы	30
Приложение.....	31

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы

1.1. Пояснительная записка

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Послушный язычок» (далее – программа) имеет социально – гуманитарную направленность.

Данная программа составлена в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р).
- Постановление Правительства РФ от 11 октября 2023 г. № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Постановление Правительства РФ от 29 марта 2019 г. № 363 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Доступная среда» (изм. 15.11.2023 г.);
- Приказ Минпросвещения России от 03 сентября 2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (изм. 21.04.2023г.);
- Письмо Министерства просвещения РФ от 7 апреля 2021 г. № 06-433 «О направлении методических рекомендаций» (Методические рекомендации по реализации стратегии развития воспитания на уровне субъекта Российской Федерации до 2025 года);
- Письмо Минпросвещения России от 07 мая 2020 г. № ВБ-976/04 «Рекомендации о реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.20 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Паспорт регионального проекта «Успех каждого ребенка», федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование» (01.01.2019-31.12.2024 гг.).
- Устав Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Викуловский Центр творчества».
- Положение о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе в МАУ ДО «Викуловский Центр творчества».

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа предусматривает интеграцию действий логопеда и родителей дошкольников. Планирование работы строится с учетом особенностей речевого и общего развития детей с нарушениями речи, предполагает коррекционно - педагогическое воздействие и направлено на коррекцию речевого и психофизического развития детей и обеспечение их всестороннего гармоничного развития.

Программа представляет коррекционно-развивающую систему, обеспечивающую полноценное овладение фонетическим строем русского языка, интенсивное развитие фонематического восприятия, лексико-грамматических категорий языка, развитие связной речи. Практика показывает, что при систематической работе с ребенком нарушение его речи можно исправить. Поэтому поиски эффективных приемов и методов коррекции речи не утратили своей актуальности.

Программа рассчитана на 108 часов, реализуется очно с применением дистанционных технологий в группах обучающихся до 10 чел. 4-7 лет. Состав группы – постоянный. Занятия проходят 3 раза в неделю по 1 академическому часу продолжительностью 20 минут. Язык обучения: русский.

1.2. Цели и задачи программы

Цель программы: создать условия для формирования полноценной фонетической и лексико-грамматической системы языка, развития фонематического восприятия и навыков первоначального звукового анализа и синтеза у детей с нарушениями речи (фонетическое нарушение речи, фонетико

– фонематическое нарушение речи, общее недоразвитие речи и др. речевыми патологиями).

Задачи программы:

- *Обучающие:* формирование умения различать на слух, в произношении и на письме смешиваемые звуки, обучать грамматическому строю речи, учебной деятельности, коррекции звукопроизношения.
- *Коррекционно-развивающие:* развивать навыки звукового анализа и синтеза; развивать подвижность органов артикуляционного аппарата; развивать слуховое восприятие, мелкую моторику пальцев рук, обучить продуктивному использованию интернет - технологий.
- *Воспитательные:* способствовать развитию внутренней свободы обучающегося, способности к объективной самооценке и самореализации поведения, чувства собственного достоинства, самоуважения; воспитывать уважительное отношение между членами коллектива в совместной деятельности, формировать навыки организации самостоятельной работы.

1.3.Планируемые результаты

- Понимать обращенную речь в соответствии с параметрами возрастной нормы;
- Фонетически правильно оформлять звуковую сторону речи;
- Правильно передавать слоговую структуру слов, используемых в самостоятельной речи;
- Пользоваться в самостоятельной речи простыми, распространенными и сложными предложениями, владеть навыками объединения их в рассказ;
- Владеть элементарными навыками пересказа;
- Владеть навыками диалогической речи;
- Владеть навыками словообразования: продуцировать названия существительных от глаголов, прилагательных от существительных и глаголов, уменьшительно – ласкательных и увеличительных форм существительных;
- Грамматически правильно оформлять самостоятельную речь в соответствии с нормами языка. Падежные, родовидовые окончания слов должны проговариваться четко; простые и почти все сложные диалоги – употребляться адекватно;

- Использовать в спонтанном общении слова различных лексико – грамматических категорий (существительных, глаголов, наречий, прилагательных, местоимений и т.д.);
- Владеть элементами грамоты: навыками чтения и печатания некоторых букв, слогов, слов и коротких предложений в пределах программы.

Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Учебный план

№	Наименование разделов	Количество часов			Форма аттестации
		1 год обучения			
		теория	практика	всего	
1	Логопедия	28	28	56	Итоговое открытое занятие
	Итого:	56			

2.2. Содержание учебного плана

1. Обследование детей заполнение речевых карт.

Сбор медицинских и педагогических данных о раннем развитии ребенка, логопедическое обследование, инструктаж по технике безопасности.

2. Формирование навыков звукового анализа и синтеза

Теория

Познакомить детей с органами артикуляции и артикуляционными позами каждого звука. Сформировать понятия: буква, звук, звонкие – глухие звуки.

Практика.

Работа по развитию речевого дыхания, формированию правильной голосоподачи и плавности речи в игровых упражнениях и свободной речевой деятельности. Формирование умения соблюдать голосовой режим, не

допускать форсирования голоса. Формирование умения произвольно изменять силу голоса: говорить тише, громче, умеренно громко, тихо, шепотом. Развитие тембровой окраски голоса, совершенствовать неумения изменять высоту тона в игровых упражнениях и свободной речевой деятельности. Формирование умения говорить в спокойном темпе. Работа над четкостью дикции, интонационной выразительностью речи. Закрепление знания признаков гласных и согласных звуков, умения различать гласные и согласные звуки, подбирать слова на заданный звук. Сформировать представления о твердости-мягкости, глухости-звонкости согласных и умения дифференцировать согласные звуки по этим признакам, а так же по акустическим признакам и месту образования. Совершенствование умения выделять звук на фоне слова, совершать звуковой анализ и синтез слов.

3. Формирование лексико – грамматических категорий, развитие связной речи

Теория.

Познакомить с понятиями: слог, слово, предложение, словообразование, речь.

Практика.

Согласование существительных с прилагательными в роде (желтые листья, холодный дождь). Согласование прилагательных с существительными в роде, падеже, числе. Согласование притяжательных местоимений с существительными мужского и женского рода. Согласование существительных с прилагательными в роде, числе, падеже. Усвоение навыков притяжательных прилагательных. Различение и выделение названий признаков по назначению и вопросам. Согласование прилагательных с существительными в косвенных падежах. Использование в речи местоимений. Уметь составлять рассказы из 3-4 предложений.

4. Формирование произносительной стороны речи.

Теория.

Знакомить детей с правильной артикуляционной позой звуков. Показ артикуляционной гимнастики.

Практика.

Уточнять у детей произношение сохранных звуков, вызвать отсутствующие звуки и закреплять их на уровне слогов, слов, предложений.

5. Подготовка к овладению элементарными навыками письма и чтения.

Теория.

Совершенствование умения «печатать» буквы, слоги, слова, предложения с пройденными буквами.

Практика.

Ознакомление с буквами А, У, О, И, Т, П, Н, М, К. Формирование умения осознанно читать слоги, слова, предложения, тексты с этими буквами. Закрепление умения выкладывать буквы из палочек, кубиков, мозаики, шнурочка; лепить их из пластилина; узнавать буквы с недостающими элементами или «зашумленные» буквы; различать правильно и неправильно «напечатанные» буквы. Закрепление знания известных детям правил правописания. Формирование умения решать кроссворды, разгадывать ребусы, читать изографы.

Краткое изучение изучаемого курса 2 год обучения/стартовый уровень

1. Обследование детей заполнение речевых карт.

Сбор медицинских и педагогических данных о раннем развитии ребенка, логопедическое обследование, инструктаж по технике безопасности.

2. Обучение детей грамоте и формированию навыков звукового анализа, чтения и письма.

Теория

Закрепить знания детей об органах артикуляции и артикуляционными позами каждого звука. Сформировать понятия: буква, звук, звонкие – глухие звук*Практика.*

Работа по развитию речевого дыхания, формированию правильной голосоподачи и плавности речи в игровых упражнениях и свободной речевой деятельности. Формирование умения соблюдать голосовой режим, не допускать форсирования голоса. Формирование умения произвольно изменять силу голоса: говорить тише, громче, умеренно громко, тихо, шопотом. Развитие тембровой окраски голоса, совершенствовать неумения изменять высоту тона в игровых упражнениях и свободной речевой деятельности. Формирование умения говорить в спокойном темпе. Работа над четкостью дикции, интонационной выразительностью речи. Закрепление знания признаков гласных и согласных звуков, умения различать гласные и согласные звуки, подбирать слова на заданный звук. Сформировать представления о твердости-мягкости, глухости-звонкости согласных и умения дифференцировать согласные звуки по этим признакам, а так же по акустическим признакам и месту образования. Совершенствование умения выделять звук на фоне слова, совершать звуковой анализ и синтез слов. Знать чем отличается буква от звука. Уметь дописывать элементы букв, читать и печатать буквы, слога, слова.

3. Обучение детей словообразованию, формированию лексико – грамматических категорий, развитию связной речи.

Теория

Закрепить умение выделение изучаемого звука в речи, определение позиции звука в слове, формирование навыка звукового анализа и синтеза, а также дифференцирование оппозиционных звуков в слове.

Практика

Образование относительных прилагательных и согласование их с существительными, образование слов с уменьшительно – ласкательным оттенком, образование существительных множественного числа, образование глаголов с помощью приставок, образование существительных с помощью суффиксов, образование притяжательных прилагательных, образование существительных с помощью суффиксов, образование прилагательных от существительных, усвоение многозначности слов, усвоение слов переносного значения, образование прилагательных от существительных, образование притяжательных прилагательных, образование сложных слов.

2.3 Календарный учебный график программы

Группы	Дисциплина/раздел	Учебный период	Количество часов	Режим занятий
1 группа	Логопедия	С 13 января по 31 мая	56	3 раза в неделю по 1 академическому часу.

2.4.Формы контроля

Разработанная программа имеет безоценочную систему контроля: отметки за работу на занятиях не выставляются. В ходе реализации программы используются следующие формы контроля знаний, умений и навыков учащихся:

- опрос;
- дискуссия;
- наблюдение;
- беседа.

Логопедическая диагностика проводится 2 раза за период обучения: на первой и последней неделях учебного года.

В ходе диагностики определяется уровень сформированности у ребенка фонетической системы (звукопроизношение, звукослоговая структура, динамическая организация речи), фонематических функций, лексико-грамматического строя речи, речевой моторики, связной речи. Полученные

данные помогают понять причину нарушения и спланировать коррекционную работу так, чтобы максимально помочь ребенку.

2.5.Оценочные материалы

Протокол обследования устной речи

Фамилия, имя ребенка _____

Дата рождения, возраст (лет, мес.) _____ Время

обследования _____

Строение и подвижность артикуляционного аппарата

Губы (толстые, тонкие, укороченная верхняя губа, неполное смыкание губ) _____

Зубы(диастема(щель между верхними резцами),кривые, мелкие, вне челюстной дуги, отсутствие зубов),

крупные _____

Прикус прогнатия(выступление верхней челюсти), прогения(выступление нижней челюсти), боковой открытый прикус, передний открытый прикус, норма _____

Небо(твердого, мягкого): излишне низкое твердое небо, уплощенное,»готическое«, куполообразное; укороченное мягкое небо, раздвоение маленького язычка, норма _____

Язык: излишне толстый, не уменьшающийся во рту, излишне узкий, укороченная подъязычная связка, маленький, норма _____

Подвижность артикуляционного аппарата

Для губ: вытянуть вперед-покой _____ оскал-покой _____

круговое движение губ хоботком _____ поднять вверх верхнюю губу опустить _____ вниз нижнюю губу _____

Для языка: показать широкий язык _____ узкий язык _____

Лакательные движения языком _____ пощелкать языком _____

Присасать к твердому небу _____

Состояние общей и мелкой моторики

- Попрыгать на одной ноге, на обеих ногах.
- По команде логопеда «Раз» одновременно поставить ноги на ширине плеч, руки на пояс _____

- Положить обе ладони на стол и раздвинуть пальцы («пальчики поссорились»), сдвинуть их вместе («Пальчики помирились»). Повторить 5-6 раз;
- Поочередно поднимать от стола большие пальцы обеих рук, указательные, средние, безымянные, мизинцы. Повторить 5-6 раз.

Состояние звукопроизношения

Инструкция: «Повтори за мной предложение».

Бабушка сушила мокрое белье на веревке.

(если выявляются дефекты звукопроизношения, то предлагаются слова)

Инструкция: «Повтори за мной слова».

Собака – маска – нос _____ шука-вещи-лещ _____

Сено – василек – высь _____ чайка-очки-ночь _____

Замок – коза _____ рыба-корова-топор _____

Зима – магазин _____ река-варенье-дверь _____

Цапля – овца – палец _____ лампа-молоко-пол _____

Шуба – кошка – камыш _____ лето-колесо-соль _____

Жук – ножи _____

Свистящие(характер нарушений)		Шипящие(характер нарушений)	
С		Ш	
С'		Ж	
З		Ч	
З'		Щ	
Ц			
Сонорные (характер нарушений)		Другие звуки (характер нарушений)	
Л			
Л'			
Р			
Р'			

2.6. Методические материалы

Принципы и правила коррекционной работы:

1. Индивидуальный подход к каждому ученику.
2. Предотвращение наступления утомления, используя для этого разнообразные средства.
3. Использование методов, активизирующих познавательную деятельность обучающихся, развивающих их устную и письменную речь и формирующих необходимые учебные навыки.
4. Проявление педагогического такта.

Так как группа детей с ОВЗ крайне неоднородна, то задачей педагога является отбор содержания в каждой конкретной ситуации и адекватных этому содержанию и возможностям учащихся методов и форм организации обучения. Наиболее приемлемыми методами в практической работе педагога с обучающимися, имеющими ОВЗ, является объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, частично поисковый, коммуникативный, информационно-коммуникационный; методы контроля, самоконтроля и взаимоконтроля.

Чтобы сформировать у обучающихся интерес к обучению используется метод **стимулирования и мотивации учебно-познавательной деятельности**, а именно *создание ситуаций успеха*.

Учитывая особенности детей с ОВЗ, педагог для достижения целей и задач пользуется **следующими методами**:

- методы, используемые для сообщения новых знаний – это методы **объяснения, рассказа, демонстрации**;
- методы, используемые при приобретении новых знаний, умений и навыков;
- **беседа, наблюдения, работа с книгой, игра, упражнения, самостоятельная работа** – использование методов данной группы позволяет активизировать познавательную деятельность обучающихся, повысить их самостоятельность;
- методы работы с техническими средствами обучения: **мультимедийные презентации, просмотр видеоуроков** и прочее.

Практический метод – использование игр, занимательных упражнений, соревнований.

Коррекционно-развивающая направленность включает:

- Подачу на каждый урок учебного материала малыми порциями;
- Максимальную развернутость и раздробленность сложных понятий и действий;
- Замедленность обучения и частую повторяемость формулируемых действий;
- Предварение пропедевтикой изучения нового;
- Постоянную опору на чувственный опыт учащихся;
- Руководство действиями учащихся вплоть до совместного выполнения их педагогом и учеником и др.

Дети с ограниченными возможностями здоровья представляют собой очень разнообразную группу обучающихся. Поэтому приоритетом в работе с такими детьми является индивидуальный подход, с учетом состояния здоровья каждого ребенка. И очень важен контакт с их родителями (законными представителями), важно знать все особенности развития ребенка.

Программа имеет в своей основе следующие принципы:

- принцип индивидуализации, учёта возможностей, особенностей развития и потребностей каждого ребёнка;

- принцип признания каждого ребёнка полноправным участником образовательного процесса;
- принцип конкретности и доступности учебного материала, соответствия требований, приёмов и условия образования индивидуальным и возрастным особенностям детей;
- принцип систематичности и взаимосвязи учебного материала.

Основной формой работы с детьми дошкольного возраста является **игровая деятельность**. Все коррекционно-развивающие групповые, интегрированные занятия в соответствии с Программой носят игровой характер, насыщены разнообразными играми и развивающими игровыми упражнениями и не дублируют школьных форм обучения.

Направления работы образовательного процесса

Коррекционная логопедическая работа включает в себя взаимосвязанные направления. Данные направления отражают её основное содержание:

- **диагностическая работа** обеспечивает своевременное выявление детей с ОВЗ (тяжёлыми нарушениями речи), проведение их комплексного обследования и подготовку рекомендаций;

- **коррекционно - развивающая** работа обеспечивает своевременную специализированную помощь в освоении содержания обучения и коррекцию недостатков детей с ОВЗ (тяжёлыми нарушениями речи) в условиях образовательного учреждения, способствует формированию коммуникативных, регулятивных, личностных, познавательных навыков;

- **работа с родителями** успех коррекционного обучения во многом определяется тем, насколько четко организована в группе взаимосвязь в работе логопеда с родителями. В настоящее время существует множество достаточно эффективных форм работы с родителями.

Среди них можно назвать:

- проведение родительских собраний;
- проведение открытых мероприятий в целях демонстрации форм и методов работы в группе, а также показа результатов коррекционной работы;
- проведение индивидуальных и групповых консультаций в течение года;
- оформление стендов по различным разделам;

У каждого ребенка имеется своя индивидуальная тетрадь, в которой логопед фиксирует содержание индивидуальной логопедической работы. Родителям объясняется, как работать с тетрадью дома, даются образцы выполнения различных упражнений (зарисовки, индивидуальные картинки и карточки с лексическим материалом, запись стихотворений и текстов и т. д.). Обращается внимание на то, что это не домашние задания, а рекомендации по закреплению необходимого программного материала, по мнению логопеда, необходимого для исправления речевого дефекта, а также для повышения

эффективности групповой организованной деятельности по реализации основной общеобразовательной программы.

Таким образом, логопед дает установку для сознательного включения родителей в коррекционный процесс.

- ДЭНС терапия (динамическая электронейростимуляция) в логопедии.

Занятия индивидуальные, курс 10-14 сеансов. При низкочастотном короткоимпульсном высокоамплитудном раздражении экстерорецепторов кожи возникает местная реакция. Поток импульсов передается по восходящим нервным путям в сегменты спинного мозга и вышележащие отделы центральной нервной системы и инициируется общая реакция. Благодаря этому вызываются рефлекторные эффекты в иннервируемых органах, участках тела и системные реакции, запускаемые с данной зоны воздействия. В результате достигается эффект восстановления нарушенной ранее способности, а в ряде случаев – и к восстановлению целостности элемента любой ткани, любого органа организма.

Большое внимание уделяется формированию в рамках творческого объединения коллектива, помимо учебных занятий педагог организует воспитательные мероприятия для обучающихся, проводит активную работу с родителями. Основные направления воспитательной работы: формирование и развитие творческих способностей обучающихся, выявление и поддержка талантливых детей и молодежи, духовно – нравственное, гражданско – патриотическое воспитание, возрождение семейных ценностей, формирование общей культуры обучающихся, профилактика экстремизма и радикализма в молодежной среде, социализация, самоопределения и профессиональная ориентация, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни и комплексной профилактической работы (профилактика употребления ПАВ, безнадзорности, правонарушений несовершеннолетних и детского дорожно-транспортного травматизма), восстановление социального статуса ребенка с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и включение его в систему общественных отношений, формирование и развитие информационной культуры и информационной грамотности.

2.7. Рабочая программа

творческого объединения «Послушный язычок» адаптированной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Послушный язычок» (далее – программа)

Данная программа разработана в целях оказания логопедической помощи в первую очередь дошкольникам, имеющим нарушение звукопроизношения с фонематическими нарушениями речи.

Программа имеет социально – педагогическую направленность, адресована детям от 4 до 7 лет, основной базой для разработки рабочей программы являются «Программы логопедической работы по преодолению общего

недоразвития речи у детей» Т.В.Филичевой, Г.В.Чиркиной, Т.В.Тумановой, С.А.Мироновой, А.В.Лагутиной, с часовой нагрузкой 3 академических часа в неделю. Занятия проходят в течение учебного года итого 108 часов. Длительность каждого занятия – 20 минут.

Программа предусматривает очную с применением дистанционных технологий, групповую систему обучения с наполнением группы до 10 человек. Рабочая программа не является статичной по своему характеру. Темы занятий могут видоизменяться в зависимости от возможностей и потребностей воспитанников.

Данная рабочая программа учитывает требования к коррекции всех сторон речи: фонетики, лексики, грамматики, семантики и просодии. Рабочей программой предусматривается необходимость охраны и укрепления физического и психического здоровья детей, обеспечения эмоционального благополучия каждого ребенка.

Цель программы:

Создать условия для формирования полноценной фонетической и лексико-грамматической системы языка, развития фонематического восприятия и навыков первоначального звукового анализа и синтеза у детей с нарушениями речи (фонетическое нарушение речи, фонетико – фонематическое нарушение речи, общее недоразвитие речи и др.).

Задачи программы:

Обучающие: формирование умение различать на слух, в произношении и на письме смешиваемые звуки, обучать грамматическому строю речи, учебной деятельности, коррекции звукопроизношения.

*Коррекционно-развивающие:*развивать навыки звукового анализа и синтеза; развивать подвижность органов артикуляционного аппарата; развивать слуховое восприятие, мелкую моторику пальцев рук, - обучить продуктивному использованию интернет-технологий.

Воспитательные: способствовать развитию внутренней свободы обучающегося, способности к объективной самооценке и самореализации поведения, чувства собственного достоинства, самоуважения; воспитывать уважительное отношение между членами коллектива в совместной деятельности, формировать навыки организации самостоятельной работы.

Календарно-тематическое планирование рабочей программы творческого объединения «Послушный язычок» дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Послушный язычок»

Возраст учащихся: 4 -7 лет

Педагог дополнительного образования: Котлярова Надежда Анатольевна

Количество часов:

Всего 56 часов; в неделю 3 часа.

№ п/п	Наименования раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятий (очная форма)	Формы аттестации (контроля) при очной форме обучения.
		Теория	Практика	всего		
1	Звук [а]. Понятие о звуковом ряде	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
2	Звук [у].	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
3	Звук [и].	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
4	Звуки [е], [ё].	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
5	Звук [э].	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
6	Звук [о].	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
7	Звук [м].	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
8	Звуки [м], [М].	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.

					знаний.	
9	Звук [ы]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
10	Звук [п]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
11	Звуки [п], [п]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
12	Звук [ю]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
13	Звук [н]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
14	Звуки [н], [н]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
15	Звук [я]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
16	Звук [б]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
17	Звуки [б], [б]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
18	Звуки [б], [п]	0,5	0,5	1	Учебное занятие	Текущий контроль/

					изучения и первичного закрепления новых знаний.	Фото, видео отчет выполненных заданий.
19	Звук [в]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
20	Звук [в], [в]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
21	Звук [д]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
22	Звуки [д], [д]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
23	Звук [т]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
24	Звуки [т], [т]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
25	Звуки [д], [т]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
26	Звук [ф]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
27	Звуки [ф], [ф]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.

					знаний.	
28	Звуки [в], [ф]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
29	Звук [к]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
30	Звук [й]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
31	Звук [г]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
32	Звуки [г], [г]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
33	Звуки [к], [г]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
34	Звук [х]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
35	Звук [с]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
36	Звуки [с], [с]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
37	Звук [з]	0,5	0,5	1	Учебное занятие	Текущий контроль/

					изучения и первичного закрепления новых знаний.	Фото, видео отчет выполненных заданий.
38	Звуки [з], [з]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
39	Звуки [с], [з]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
40	Звук [ц]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
41	Звуки [с], [ц]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
42	Звук [ш]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
43	Звук [л]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
44	Звуки [с], [ш]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
45	Звуки [л], [л]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
46	Звук [ж]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.

					знаний.	
47	Звук [р]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
48	Звуки [з], [ж]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
49	Звуки [ж], [ш]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
50	Звук [ч]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
51	Звуки [р], [р]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
52	Звуки [ц], [ч]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
53	Звук [щ]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
54	Звуки [р], [л]	-	1	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
55	Звуки [ч], [щ]	0,5	0,5	1	Учебное занятие изучения и первичного закрепления новых знаний.	Текущий контроль/ Фото, видео отчет выполненных заданий.
56	Итоговое	-	1	1	Открытое занятие	Итоговая диагностика

	занятие					
	ВСЕГО	28	28	56		

2.8. Рабочая программа воспитания

Цель программы воспитания: создание условий для формирования социально-активной, творческой, нравственно и физически здоровой личности, способной на сознательный выбор жизненной позиции, а также к духовному и физическому самосовершенствованию, саморазвитию в социуме.

Основные задачи:

- способствовать развитию личности обучающегося, с позитивным отношением к себе, способного вырабатывать и реализовывать собственный взгляд на мир, развитие его субъективной позиции;
- развивать систему отношений в коллективе через разнообразные формы активной социальной деятельности;
- способствовать умению самостоятельно оценивать происходящее и использовать накапливаемый опыт в целях самосовершенствования и самореализации в процессе жизнедеятельности;
- формирование и пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление детско-родительских отношений (совместные походы, экскурсии, привлечение к участию в конкурсах – изготовление конкурсных материалов, как совместная форма деятельности, проведения уроков доброты и тд.).

Работа с родителями:

- организация системы индивидуальной и коллективной работы с родителями (тематические беседы, собрания, индивидуальные консультации);
- содействие сплочению родительского коллектива и вовлечение в жизнедеятельность творческого объединения (организация и проведение открытых занятий для родителей в течение года);
- оформление информационных уголков для родителей по вопросам воспитания детей.

В процессе реализации программы воспитания активно используются коллективные, групповые и индивидуальные формы работы.

Основные методы воспитания: наглядные (демонстрация презентаций, буклетов, роликов, видео-сюжетов, фильмов и пр.), словесные (беседа, лекция,

инструктаж и пр.), практические (мастер-класс, деловая игра, тренинг, решение кейсов и пр.).

Программа воспитания предполагает воспитательную деятельность в следующих направлениях:

Формирование и развитие творческих способностей обучающихся, выявление и поддержка талантливых детей и молодежи (участие в областной выставке технического творчества и робототехники, участие в онлайн – конкурсах, участие в конкурсе «Техническое творчество – дорога в будущее» с. Голышманово, участие в районном конкурсе «ВикТех» - 2024), мероприятия реализуются вне занятий;

Духовно-нравственное, гражданско-патриотическое воспитание, возрождение семейных ценностей, формирование общей культуры обучающихся, профилактика экстремизма и радикализма в молодежной среде (беседы, показ и обсуждение социальных видеороликов, просмотр презентаций, раздача информационных буклетов), мероприятия могут реализовываться во время занятий;

Социализация, самоопределения и профессиональная ориентация (экскурсии, деловые игры), мероприятия реализуются вне занятий;

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни и комплексной профилактической работы (профилактика употребления ПАВ, безнадзорности, правонарушений несовершеннолетних и детского дорожно-транспортного травматизма), мероприятия могут реализовываться во время занятий, с привлечением педагога-организатора;

Восстановление социального статуса ребенка с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и включение его в систему общественных отношений (просмотр и обсуждение художественного фильма, участие в акции), мероприятия могут реализовываться во время занятий;

Формирование и развитие информационной культуры и информационной грамотности(онлайн рассылки полезных материалов, онлайн викторины, вручение буклетов), мероприятия реализуются с использованием ИКТ.

2.9. Календарный план воспитательной работы

Месяц	Формирование и развитие творческих способностей обучающихся, выявление и поддержка талантливых детей и молодежи	Духовно – нравственное, гражданско – патриотическое воспитание, возрождение семейных ценностей, формирование культуры обучающихся, профилактика экстремизма и радикализма в молодежной среде	Социализация, самоопределения и профессиональная ориентация	Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни и комплексной профилактической работы (профилактика употребления ПАВ, безнадзорности, правонарушений несовершеннолетних и детского дорожно-транспортного травматизма)	Восстановление социального статуса ребенка с ограниченными возможностями и здоровья (ОВЗ) и включение его в систему общественных отношений	Формирование и развитие информационной культуры и информационной грамотности	Работа с родителями
Сентябрь		Беседа «Порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций, террористической угрозы». Знакомство с традициями коллектива.	-	Инструктаж по технике безопасности.	-	Знакомство с правилами безопасного поведения в интернете и памяткой «Как правильно вести поиск информации в сети Интернет», просмотр фильма «Безопасный Интернет».	-
Октябрь	Всероссийский технологический диктант	Беседа об истории праздника «День учителя».	Знакомство с профессией «Пожарный». Беседа с просмотром видеоролики.	Антитеррористическое мероприятие "Как не стать жертвой террориста". Организация мероприятий в рамках Всероссийской акции "Внимание, дети!" (Профилактика ДТП) Челлендж "Пусть дорога будет безопасной". Организация мероприятий "Посвящение в пешеходы".	-	«Профилактика вирусных инфекций в осенне – зимний период» онлайн рассылка.	Веселые старты на свежем воздухе с родителями (поход).
Ноябрь	Областная выставка технического творчества и робототехники	«Будьте бдительны! Опасные находки» - социальный видеоролик.		Организация мероприятия, посвященного Всемирному дню памяти жертв ДТП. Митинг "Свеча памяти".	<i>Урок доброты</i> <i>Просмотр и обсуждение художественного фильма «Волшебник».</i>	«Безопасные каникулы» - рассылка полезной информации	Родительское собрание: «Психологическая адаптация к новым условиям обучения».

Декабрь	Онлайн - конкурс Новогодних и Рождественских электронных открыток.	День Героев Отечества.	Игра по финансовой грамотности «Мы ребята деловые»	Акция «СПИД – это не приговор!». Беседа "Пиротехника- от забавы до беды".	-	Онлайн - викторина «Мир вокруг нас».	-
Январь	Онлайн – конкурс дизайнера на сайте https://foto-konkursy.ru/konkursy-dizaina	Просмотр видеоролика «Блокадный хлеб».	-	Инструктаж по технике безопасности "Сезонные опасности".	-	Волшебный мир библиотеки – вручение (рассылка) информационных листовок.	-
Февраль	«Техническое творчество – дорога в будущее» с. Гольшманово.	«История Дня защитников Отечества» - презентация.	-	Организация районного конкурса стенгазет по пропаганде безопасности дорожного движения "Держим курс на ПДД".	-	Онлайн поздравление с 23 февраля.	-
Март	«ВикТех» - 2024	«О, сколько же открытий чудных нам имя женское сулит...» (беседа о женских именах и их значениях)	Деловая игра «Перспектива»	Организация онлайн-квест игры "Азбука безопасности".	-	Онлайн открытка маме на 8 Марта.	Привлечение родителей к участию в районном конкурсе «ВикТех» 2024
Апрель	Онлайн конкурс творческих работ «ВЕСЕННИЕ ФАНТАЗИИ»	Участие в акции «Георгиевская ленточка».	-	Массовая зарядка "На спорте, на позитиве!"	Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма. Акция «Оденемся в синее».	Подборка фильмов, которые стоит посмотреть семьей. (рассылка)	Фото квест «Субботник всей семьей»
Май		День детских общественных организаций России (вручение буклета).	-	Велопробег «День Победы». Памятка «Летние каникулы проведи в безопасности!»	-	Онлайн опрос для родителей и детей о удовлетворенности образовательным процессом.	Родительское собрание (подведение итогов учебного года)

2.10. Материально-техническое обеспечение

Пособия

Для проведения логопедического обследования:

1. Обследование звукопроизношения;
2. Обследование понимания речи;
3. Обследование связной речи;
4. Обследование грамматического строя речи;
5. Обследование состояния словарного запаса;

6. Обследование фонематического восприятия, фонематического анализа и синтеза, фонематических представлений;
7. Обследование слоговой структуры слова;
8. Счетный материал для обследования;
9. Разрезные картинки для обследования на 2-4-6-8 частей;
10. Картинки и тексты

Для формирования правильного звукопроизношения:

1. Артикуляционные упражнения (карточки);
2. Профили звуков;
3. Материал для автоматизации звуков в словах, предложениях, текстах;
4. Пособия для работы над речевым дыханием;
5. Предметные картинки на все изучаемые звуки;
6. Картинки на автоматизацию и дифференциацию поставленных звуков;
7. Тексты и картотеки на автоматизацию поставленных звуков.

Для формирования фонематического восприятия, звукового анализа:

1. Сигнальные кружки на дифференциацию звуков;
2. Цветные фишки для звукобуквенного анализа;
3. Предметные картинки на дифференциацию звуков;
4. Тексты на дифференциацию звуков

Для обучения грамоте (чтению и письму):

1. Магнитный алфавит;
2. Настенный алфавит;
3. Бумажный алфавит;
4. Схемы для анализа предложений;
5. Наборы предметных картинок для деления слов на слоги;
6. Логопедические буквари;
7. Кассы букв на каждого ребенка

Для обогащения словарного запаса и формирования грамматического строя речи:

1. Предметные картинки
 - Лето и осень;
 - Овощи и фрукты;
 - Сбор урожая;
 - Птицы;
 - Домашние птицы;

- Домашние животные;
 - Деревенский двор;
 - Дикие животные;
 - Подготовка животных к зиме;
 - Продукты питания;
 - Зима;
 - Одежда;
 - Новый год;
 - Мебель;
 - Посуда;
 - Человек. Семья;
 - Профессии;
 - Цвет. Форма. Величина;
 - Форма и размер предметов;
 - День защитника Отечества;
 - Мамин день 8 Марта;
 - Транспорт;
 - Весна;
 - Прилет птиц;
 - Цветы;
 - Деревья;
 - Лес.
1. Предметные картинки на подбор антонимов;
 2. Предметные картинки на подбор синонимов;
 3. Многозначные слова;
 4. Предметные картинки «один-много»;
 5. Схемы предлогов;
 6. Пособия на составление предложений с простыми и сложными предлогами;
 7. Пособия на согласование слов;
 8. Деформированные тексты и др.

Для развития связной речи:

1. Серии сюжетных картинок;
2. Сюжетные картинки;

3. Предметные картинки для составления сравнительных и описательных рассказов;
4. Схемы и мнемотаблицы для составления описательных рассказов

Игрушки

1. Набор овощей и фруктов – 1 шт;
2. Мозаика – 1шт.

ДЕНС терапия

Аппарат Денас, батарейки А4, или аккумуляторы А4.

Особенности предметно-развивающей пространственной среды логопедического кабинета.

Организация образовательного пространства и разнообразие материалов, оборудования и инвентаря в кабинете учителя-логопеда в соответствии с Программой должны обеспечивать:

- экспериментирование с доступными детям материалами (в том числе с песком и водой);
- двигательную активность, в том числе развитие крупной, мелкой, мимической, артикуляционной моторики, участие в подвижных играх и соревнованиях;
- эмоциональное благополучие детей во взаимодействии с предметно-пространственным окружением;
- возможность самовыражения детей.

Правильно организованная предметно-пространственная развивающая среда в кабинете логопеда создает возможности для успешного устранения речевого дефекта, преодоления отставания в речевом развитии; позволяет ребенку проявлять свои способности не только в организованной образовательной, но и в свободной деятельности, стимулирует развитие творческих способностей, самостоятельности, инициативности, помогает утвердиться в чувстве уверенности в себе, а значит, способствует всестороннему гармоничному развитию личности. Предметно-развивающее пространство следует организовать таким образом, чтобы каждый ребенок имел возможность упражняться в умении наблюдать, запоминать, сравнивать, добиваться поставленной цели под наблюдением взрослого и под его недирективным руководством.

Развивающая предметно-пространственная среда позволяет предусмотреть сбалансированное чередование специально организованной образовательной и нерегламентированной деятельности детей, время для которой предусмотрено в режимах каждой из возрастных групп и в утренний, и в вечерний отрезки времени.

Обстановка, созданная в кабинете учителя-логопеда, должна уравнивать эмоциональный фон каждого ребенка, способствовать его

эмоциональному благополучию. Эмоциональная насыщенность — одна из важных составляющих развивающей среды. Следует учитывать то, что ребенок скорее и легче запоминает яркое, интересное, необычное. Разнообразие и богатство впечатлений способствует эмоциональному и интеллектуальному развитию.

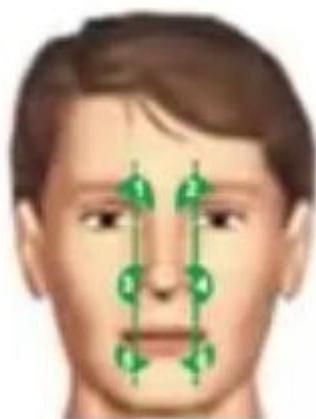
Список литературы

- Т. Б. Филичева. Воспитание и обучение детей дошкольного возраста с общим недоразвитием речи, 2010.
- Л.С. Сековец. Система занятий для детей с ОНР по ознакомлению с окружающим, Н.Новгород, 2011.
- Н.С. Четверушкина. Слоговая структура слова. Системный метод устранения нарушений, Москва, 2011.
- О. Н. Лиманская. Конспекты логопедических занятий в старшей группе, Москва, 2015
- О.Н. Лиманская. Конспекты логопедических занятий в подготовительной группе, Москва, 2015.
- А.М. Быховская, Н.А. Казова. Количественный мониторинг общего и речевого развития детей с ОНР, Санкт-Петербург, 2012.
- Н.В. Нищева. Конспекты подгрупповых логопедических занятий в подготовительной к школе группе детского сада для детей с ОНР, Санкт-Петербург, 2008.
- О. И. Крупенчук. Научите меня говорить правильно.
- О. М. Рыбникова. Обучение чтению и грамоте
- И. А. Быкова. Обучение детей грамоте в игровой форме.
- И. А. Морозова, М.А. Пушкарева. Подготовка к обучению грамоте.
- Н. М. Савицкая. Логопедические игры и упражнения на каждый день.

Методика воздействие с помощью аппарата ДЕНАС

- Зона «6 точек» в режиме «тест».

Схема обработки проекции выхода ветвей тройничного нерва. Являются энергоинформационными с универсальным системным действием. Обрабатываются при курсовом лечении.



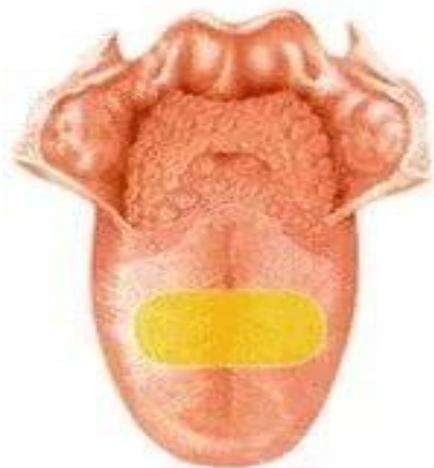
- Зона проекции речевых мышц вокруг рта – методика креста в режиме «терапия».



- Подчелюстная зона в режиме «терапия».

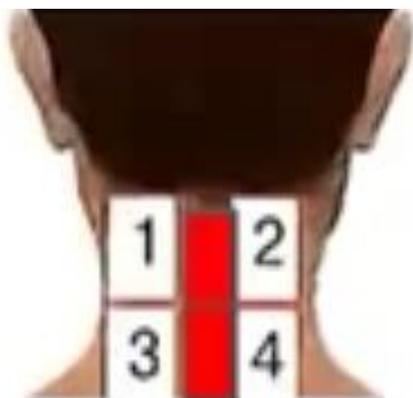


- Язык в режиме «терапия» - главная речевая зона.

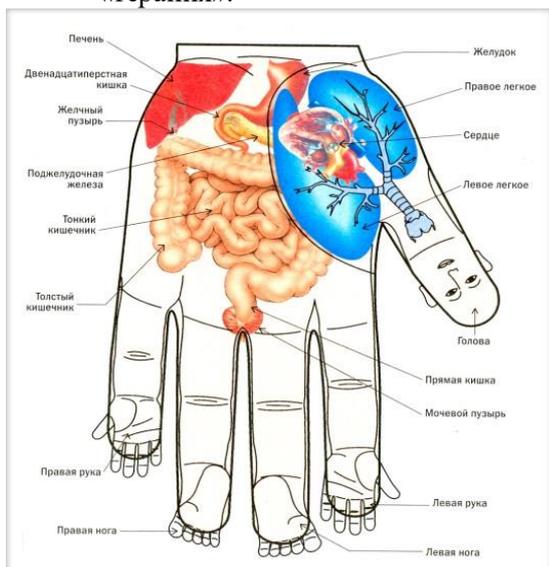


- Зона срединного меридиана и зона «точек согласия» - ШОП (шейный отдел позвоночника) в режиме «тест».

Является зоной прямой проекции выхода корешков спинного мозга.



- Зоны микроответствия по Су-Джок (правую и левую руку чередовать через день) в режиме «терапия».



Дополнительный зоны.

- Зона «косынки» на лице (от уха до уха) в режиме «терапия»



1. Зона за ушами

