***Профилактическая беседа***

***«Безопасное лето»***

**Цель** : научить **детей** избегать опасные для здоровья ситуации.

**Задачи**: довести информацию о **безопасном** отдыхе в **летний** период, правилам поведения в природной среде, в том числе на воде, а также действиям при возникновении или угрозе возникновения экстренных ситуаций; развивать технику речи в процессе ответов на вопросы; воспитывать бережное отношение к своему здоровью, желание с пользой проводить свободное время.

**ДОРОГИЕ РЕБЯТА!**

Мы живем в сложном мире, где люди сталкиваются со многими опасностями. Вот почему важно знать, какие бывают чрезвычайные ситуации и как себя вести, если случилась беда.

**БЕЗОПАСНОСТЬ В КВАРТИРЕ**

- Если звонят в вашу квартиру, сначала посмотрите в глазок и спросите, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими).

- Если пришедший представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой рази позвони родителям.

- Если незнакомец представился сотрудником полиции работником ЖЭУ, почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.

- Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь: уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.

- В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел.

- Не балуйся дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.

- Не оставляй без присмотра включенные электроприборы, газовую плиту.

- Не суши белье над плитой. Оно может загореться.

- Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома без взрослых.

**ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

При возникновении пожароопасной ситуации, немедленно вызови спасателей - Четко сообщи, что и где горит, назови свою фамилию и телефон, другую информацию, которую попросит диспетчер.

- Если возгорание невелико, попробуй самостоятельно справиться с возгоранием, используя подручные средства (плотная мокрая ткань, земля, вода).

- Если пламя продолжает разгораться, немедленно покинь помещение.

- Покидая помещение, закрой все окна и двери - это предотвратит распространение огня.

- Из задымленного помещения выбирайся пригнувшись к полу, прикрывая нос и рот влажным платком, одеждой, сверху накройся влажной плотной тканью, пледом.

- При пожаре запрещается пользоваться лифтом - спускайся по лестнице.

Если при пожаре ты не можешь выйти из квартиры:

- Закрой окна, заткни все зазоры под дверью, вентиляционные решетки мокрыми тряпками.

- Облей пол и дверь водой, понизив таким образом их температуру.

- Прикрывай органы дыхания от дыма влажным платком.

- Если есть возможность, выйти на балкон, плотно прикрыв за собой дверь. Если балкона нет, дождись помощи возле окна, подавай сигналы спасателям через окно куском яркой материи или фонариком.

**ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ**

Приближайся без крайней необходимости к находящимся под напряжением проводам и электроустановкам **ЗАПРЕЩЕНО.**

Нельзя:

- влезать на опоры высоковольтных линий;

- играть под воздушными линиями электропередач;

- устраивать под высоковольтными линиями походные биваки и стоянки;

- разводить костры под высоковольтными линиями;

- делать на провода набросы проволоки и других предметов.

-  крайне опасно касаться оборванных висящих или лежащих на земле проводов или даже приближаться к ним.

**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ**

- не ходи к водоему один, без взрослых;

- начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25°, воды + 17-19° С;

- входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой. В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине;

- не заходи в воду при сильных волнах;

- попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу;

- никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность;

- опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения;

- не ныряй в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений, особенно в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть;

- при катании на лодке, не садись на ее борта, нельзя пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения;

- если не умеешь плавать, необходимо иметь спасательные средства.

**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ**

Правила перехода дороги по нерегулируемому пешеходному переходу:

- остановись у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на бордюр;

- посмотри налево и направо и определи: какая это дорога – с двусторонним движением или с односторонним;

- пропусти все близко движущиеся транспортные средства;

- убедись, что нет транспортных средств, движущихся в сторону пешеходного перехода задним ходом;

- начинай переход только на безопасном расстоянии от движущихся транспортных средств, определяя это расстояние, помни об остановочном пути;

- пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не бегом!

 - не прекращай во время перехода наблюдать за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги – справа;

- при одностороннем движении наблюдай за транспортными средствами со стороны их движения;

- иди по переходу под прямым углом к тротуару, а не наискосок.

**ПРАВИЛА ДЛЯ ПЕШЕХОДОВ:**

- ходи только по тротуарам, если тротуара нет – иди по обочине навстречу движению;

 - переходи улицу только там, где разрешено, посмотри сначала налево, потом направо;

 - не переходи улицу на красный свет, даже если нет машин;

- не играй на дороге или рядом с ней;

- не выбегай на проезжую часть;

- не выходи на мостовую из-за препятствия.

**Правила личной безопасности на улице**

Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.

Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите, меня уводит незнакомый человек".

Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.

Никуда не ходи с незнакомыми и не садись с ними в машину.

Не приглашай домой незнакомых ребят.

Не играй с наступлением темноты.

***Желаем Вам безопасного летнего отдыха!***