

***Рабочая программа «Игровая ритмика»*** дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы студии раннего развития «Солнышко»

Программа адресована детям от 4 до 6 лет с часовой нагрузкой 1 академический час в неделю. Занятия проходят в течение 32 учебных недель. Итого 32 часов за время освоения программы. Длительность одного академического часа – 30 минут.

Занятия по данной программе помогают детям снять психологические и мышечные зажимы, выработать чувство ритма, уверенность в себе, развить выразительность, научиться двигаться в соответствии с музыкальными образами, что необходимо для сценического выступления. Кроме этого, они помогают детям воспитать в себе выносливость, красивую и правильную осанку, координацию, а это необходимо не только для занятий танцем, но и для здоровья в целом. На занятиях хореографией дети развивают слуховую, зрительную, мышечную память, учатся благородным манерам.

Для занятий необходимо иметь спортивную форму: шорты, футболка или хореографический купальник, чешки.

К занятиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинское обследование, после предъявления соответствующего заключения из медицинского учреждения.

**Календарно-тематическое планирование  
рабочей программы «Игровая ритмика»** дополнительной  
общеобразовательной общеразвивающей программы студии раннего  
развития «Солнышко»

Возраст учащихся: 4-6 лет

Педагог дополнительного образования: Кочанова Екатерина Тимофеевна

Количество часов: всего 32 час, в неделю 1 час

№п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятия	Формы аттестации (контроля)
		Теория	Практика	Всего		
1	Приглашаю танцевать! Вводное занятие, Инструктаж по ТБ. Знакомство.	0.5	0.5	1	Учебное занятие	Текущий контроль
2	«Прогулка в лес»	1	1	2	Учебное занятие	Текущий контроль
3	«Осенние листочки»	1	1	2	Учебное занятие	Текущий контроль
4	«Магазин игрушек»	1	1	2	Учебное занятие	Текущий контроль
5	«Зоопарк»	1	1	2	Учебное занятие	Текущий контроль
6	«Волшебные превращения»	1	1	2	Учебное занятие	Текущий контроль
7	«Мульти –Пульти»	1	1	2	Учебное занятие	Текущий контроль
8	«Новый год у ворот»	1	1	2	Учебное занятие	Текущий контроль
9	«Наш дом»	1	1	2	Учебное занятие	Текущий контроль
10	«1,2,3,4,5 мы идем играть!»	1	1	2	Учебное занятие	Текущий контроль
11	«Цветик- семицветик»	1	1	2	Учебное занятие	Текущий контроль
12	«Солдатушки, бравы ребятушки	1	1	2	Учебное занятие	Текущий контроль
13	«Мамин праздник, мамин день»	1	1	2	Учебное занятие	Текущий контроль
14	«Масленица к нам	1	1	2	Учебное	Текущий

	идёт!»				занятие	контроль
15	«Космическое путешествие»	1	1	2	Учебное занятие	Текущий контроль
16	«Весенний ритм»	1	1	2	Учебное занятие	Текущий контроль
17	Открытое занятие «Зажигаем звёзды!»	0.5	0.5	1	Открытое учебное занятие	Итоговый контроль
	<b>Итого</b>	<b>15,5</b>	<b>15,5</b>	<b>32</b>		